



ORDEN RELIGIOSA DE LAS ESCUELAS PÍAS | PROVINCIA DE NAZARET

# Colegio Calasanz de Cúcuta



## EVALUACIÓN DE DIAGNOSTICA DE EDUCACIÓN FÍSICA 2015

1º a 11º grado

### OBJETIVOS:

- Valorar el desarrollo de las capacidades condicionales aplicando un test para cada una de ellas.
- Determinar con el resultado de las pruebas la condición física actual de cada estudiante.

### LOGRO PROMOCIONAL A EVALUAR

Demostrar un desarrollo básico en las conductas sicomotoras a través de un esfuerzo máximo en pruebas de flexibilidad, velocidad, resistencia y fuerza (Capacidades Condicionales)

Para determinar la condición física actual del estudiante a cada prueba se le dan valores de 10 a 100 puntos para cada prueba dependiendo del tiempo y el número de repeticiones, la suma del valor obtenido en cada prueba con las demás le dará un valor que determinará según el puntaje total la condición del estudiante y su equivalente a la nota final obtenida.

| TABLA DE EVALUACIÓN GENERAL POR PUNTOS |           |           |
|--|-----------|-----------|
| <b>SUPERIOR</b>                        | 368 a 400 | 4.6 A 5.0 |
| <b>ALTO</b>                            | 320 a 367 | 4.0 A 4.5 |
| <b>BÁSICO</b>                          | 240 A 319 | 3.0 A 3.9 |
| <b>BAJO</b>                            | 160 A 239 | 2.0 A 2.9 |

### OBSERVACIONES:

Los valores de color negro son los tiempos exigidos en la evaluación diagnostica en el primer periodo.

Los valores de color rojo son los tiempos y repeticiones a realizar en la evaluación semestral 1.

#### 1. PRIMERA PRUEBA Velocidad valor 2.5%

##### TEST de 50 metros

En un Plano Horizontal y a una distancia de 50 metros el estudiante realizará a máximo esfuerzo el recorrido a la señal del Instructor.



ORDEN RELIGIOSA DE LAS ESCUELAS PÍAS | PROVINCIA DE NAZARET

# Colegio Calasanz de Cúcuta



## Masculino

| Curso | Edad | 10    | 20    | 30    | 40    | 50    | 60    | 70    | 80    | 90    | 100   |
|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1º    | 6    | 13.80 | 13.40 | 13.00 | 12.60 | 12.10 | 11.70 | 11.30 | 10.90 | 10.50 | 10.10 |
|       |      | 12.42 | 12.06 | 11.7  | 11.34 | 10.89 | 10.53 | 10.17 | 9.81  | 9.45  | 9.09  |
| 2º    | 7    | 13.40 | 13.00 | 12.60 | 12.10 | 11.80 | 11.40 | 10.90 | 10.50 | 10.20 | 9.80  |
|       |      | 12.06 | 11.7  | 11.34 | 10.89 | 10.62 | 10.26 | 9.81  | 9.45  | 9.18  | 8.82  |
| 3º    | 8    | 13:00 | 12.6  | 12.2  | 11.8  | 11.4  | 11    | 10.6  | 10.2  | 9.8   | 9.40  |
|       |      | 11.7  | 11.34 | 10.98 | 10.62 | 10.26 | 9.9   | 9.54  | 9.18  | 8.82  | 8.46  |
| 4º    | 9    | 12.6  | 12.2  | 11.8  | 11.4  | 11    | 10.6  | 10.2  | 9.8   | 9.4   | 9     |
|       |      | 11.34 | 10.98 | 10.62 | 10.26 | 9.90  | 9.54  | 9.18  | 8.82  | 8.46  | 8.1   |
| 5º    | 10   | 12.10 | 11.50 | 11.10 | 10.90 | 10.60 | 10.30 | 10.00 | 9.40  | 9.10  | 8.90  |
|       |      | 10.89 | 10.35 | 9:99  | 10:89 | 10:49 | 10:19 | 9:10  | 8:46  | 8:19  | 8:01  |
| 6º    | 11   | 11:50 | 11:10 | 10:90 | 10:60 | 10:30 | 10:00 | 9:40  | 9:10  | 8:90  | 8:80  |
|       |      | 10:35 | 9:99  | 10:89 | 10:49 | 10:19 | 9:10  | 8:46  | 8:19  | 8:01  | 7:92  |
| 7º    | 12   | 11:10 | 10:90 | 10:60 | 10:30 | 10:00 | 9:40  | 9:10  | 8:90  | 8:80  | 8:70  |
|       |      | 9:99  | 10:89 | 10:49 | 10:19 | 9:10  | 8:46  | 8:19  | 8:01  | 7:92  | 7:83  |
| 8º    | 13   | 10:90 | 10:60 | 10:30 | 10:00 | 9:40  | 9:10  | 8:90  | 8:80  | 8:70  | 8:60  |
|       |      | 10:89 | 10:49 | 10:19 | 9:10  | 8:46  | 8:19  | 8:01  | 7:92  | 7:83  | 7:74  |
| 9º    | 14   | 10:50 | 10:00 | 9:80  | 9:60  | 9:30  | 9:20  | 9:00  | 8:90  | 8:60  | 8:50  |
|       |      | 10:49 | 10:19 | 9:10  | 8:46  | 8:19  | 8:01  | 7:92  | 7:83  | 7:74  | 7:65  |
| 10º   | 15   | 10:20 | 9:90  | 9:70  | 9:50  | 9:40  | 9:10  | 8:90  | 8:60  | 8:50  | 8:40  |
|       |      | 10:19 | 9:10  | 8:46  | 8:19  | 8:01  | 7:92  | 7:83  | 7:74  | 7:65  | 7:76  |
| 11º   | 16   | 9:60  | 9:40  | 9:20  | 9:00  | 8:80  | 8:60  | 8:50  | 8:50  | 8:40  | 8:20  |
|       |      | 9:10  | 8:46  | 8:19  | 8:01  | 7:92  | 7:83  | 7:74  | 7:65  | 7:76  | 7:38  |

## Femenino

| Curso | Edad | 10    | 20    | 30    | 40    | 50    | 60    | 70    | 80    | 90    | 100   |
|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1º    | 6    | 14.30 | 13.90 | 13.50 | 13.10 | 12.70 | 12.30 | 11.90 | 11.50 | 11.10 | 10.80 |
|       |      | 12.87 | 12.51 | 12.15 | 11.79 | 11.43 | 11.07 | 10.71 | 10.35 | 9.99  | 9.72  |
| 2º    | 7    | 13.90 | 13.50 | 13.10 | 12.70 | 12.30 | 11.90 | 11.50 | 11.10 | 10.70 | 10.40 |
|       |      | 12.51 | 12.15 | 11.79 | 11.43 | 11.07 | 10.71 | 10.35 | 9.99  | 9.63  | 9.36  |
| 3º    | 8    | 13:5  | 13.1  | 12.7  | 12.3  | 11.9  | 11.5  | 11.1  | 10.7  | 10.3  | 10:00 |
|       |      | 12.15 | 11.79 | 11.43 | 11.07 | 10.71 | 10.35 | 9.99  | 9.63  | 9.27  | 9.00  |
| 4º    | 9    | 13.1  | 12.7  | 12.3  | 11.9  | 11.5- | 11.1  | 10.7  | 10.2  | 9.7   | 9.5   |
|       |      | 11.79 | 11.43 | 11.07 | 10.71 | 10.35 | 9.99  | 9.63  | 9.18  | 8.73  | 8.55  |
| 5º    | 10   | 12.7  | 12.3  | 11.9  | 11.5  | 11.1  | 10.7  | 10.2  | 9.7   | 9.4   | 9.1   |
|       |      | 11.34 | 10.98 | 10.62 | 10.26 | 9.9   | 9.54  | 9.18  | 8.82  | 8.46  | 8.1   |
| 6º    | 11   | 12:10 | 11:50 | 11:10 | 10:90 | 10:60 | 10:30 | 9:80  | 9:40  | 9:10  | 8:90  |
|       |      | 10:89 | 10:35 | 10:89 | 10:79 | 10:49 | 10:19 | 9:00  | 8:46  | 8:19  | 8:01  |

Aprobado según Resolución No. 001174 del 23 de agosto de 2007 de la Secretaría de Educación Municipal  
 Av. 1E No. 19-65 Barrio Blanco - PBX: 5 83 33 32 - Fax: 5 73 08 88 - San José de Cúcuta, Norte de Santander  
 Correo Electrónico: calasanzcuc@telecom.com.co - Página Web: <http://www.calasanzcucuta.edu.co>



| Curso | Edad | 10    | 20    | 30    | 40    | 50    | 60    | 70   | 80    | 90    | 100   |
|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| 7º    | 12   | 11:50 | 11:10 | 10:90 | 10:60 | 10:30 | 10:00 | 9:40 | 9:10  | 8:90  | 8:80  |
|       |      | 10:35 | 10:89 | 10:79 | 10:49 | 10:19 | 9:00  | 8:46 | 8:19  | 8:01  | 7:92  |
| 8º    | 13   | 11:10 | 10:90 | 10:60 | 10:30 | 10:00 | 9:40  | 9:10 | 8:900 | 8:800 | 8:700 |
|       |      | 10:89 | 10:79 | 10:49 | 10:19 | 9:00  | 8:46  | 8:19 | 8:01  | 7:92  | 7:83  |
| 9º    | 14   | 10:90 | 10:60 | 10:30 | 10:00 | 9:40  | 9:10  | 8:90 | 8:80  | 8:70  | 8:60  |
|       |      | 10:79 | 10:49 | 10:19 | 9:00  | 8:46  | 8:19  | 8:01 | 7:92  | 7:83  | 7:740 |
| 10º   | 15   | 10:50 | 10:00 | 9:80  | 9:60  | 9:30  | 9:20  | 9:00 | 8:90  | 8:60  | 8:50  |
|       |      | 10:49 | 10:19 | 9:00  | 8:46  | 8:19  | 8:01  | 7:92 | 7:83  | 7:74  | 7:65  |
| 11º   | 16   | 10:20 | 9:90  | 9:70  | 9:50  | 9:40  | 9:10  | 8:90 | 8:60  | 8:50  | 8:40  |
|       |      | 10:19 | 9:00  | 8:46  | 8:19  | 8:01  | 7:92  | 7:83 | 7:740 | 7:65  | 7:56  |

**1. SEGUNDA PRUEBA Flexibilidad valor 2.5%****Test de Wells**

Medir la capacidad de flexibilidad de la cadera, sentado en un plano horizontal y con las piernas extendidas y talones juntos tratar de hacer la mayor flexión hacia adelante sobre una cinta métrica sin doblar las rodillas.

**Masculino**

| Curso | Edad | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|-------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1º    | 6    | 4  | 8  | 12 | 16 | 18 | 20 | 23 | 25 | 30 | 34  |
|       |      | 6  | 10 | 14 | 18 | 19 | 20 | 25 | 28 | 32 | 36  |
| 2º    | 7    | 4  | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 23 | 25 | 30 | 34  |
|       |      | 6  | 10 | 14 | 18 | 19 | 20 | 25 | 28 | 32 | 36  |
| 3º    | 8    | 6  | 10 | 14 | 18 | 19 | 20 | 25 | 28 | 32 | 36  |
|       |      | 7  | 11 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 29 | 33 | 37  |
| 4º    | 9    | 6  | 10 | 14 | 18 | 19 | 20 | 25 | 28 | 32 | 36  |
|       |      | 7  | 11 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 29 | 33 | 37  |
| 5º    | 10   | 7  | 11 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 29 | 33 | 37  |
|       |      | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 21 | 27 | 30 | 34 | 38  |
| 6º    | 11   | 7  | 11 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 29 | 33 | 37  |
|       |      | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 21 | 27 | 30 | 34 | 38  |
| 7º    | 12   | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 21 | 27 | 30 | 34 | 38  |
|       |      | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
| 8º    | 13   | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 21 | 27 | 30 | 34 | 38  |
|       |      | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
| 9º    | 14   | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
|       |      | 11 | 14 | 18 | 21 | 23 | 24 | 29 | 32 | 38 | 42  |
| 10º   | 15   | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
|       |      | 11 | 14 | 18 | 21 | 23 | 24 | 29 | 32 | 38 | 42  |



ORDEN RELIGIOSA DE LAS ESCUELAS PÍAS | PROVINCIA DE NAZARET

# Colegio Calasanz de Cúcuta



| Curso | Edad | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|-------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 11º   | 16   | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
|       |      | 11 | 14 | 18 | 21 | 23 | 24 | 29 | 32 | 38 | 42  |

## Femenino

| Curso | Edad | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|-------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1º    | 6    | 4  | 8  | 12 | 16 | 18 | 20 | 23 | 25 | 30 | 34  |
|       |      | 6  | 10 | 14 | 18 | 19 | 20 | 25 | 28 | 32 | 36  |
| 2º    | 7    | 4  | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 23 | 25 | 30 | 34  |
|       |      | 6  | 10 | 14 | 18 | 19 | 20 | 25 | 28 | 32 | 36  |
| 3º    | 8    | 6  | 10 | 14 | 18 | 19 | 20 | 25 | 28 | 32 | 36  |
|       |      | 7  | 11 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 29 | 33 | 37  |
| 4º    | 9    | 6  | 10 | 14 | 18 | 19 | 20 | 25 | 28 | 32 | 36  |
|       |      | 7  | 11 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 29 | 33 | 37  |
| 5º    | 10   | 7  | 11 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 29 | 33 | 37  |
|       |      | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 21 | 27 | 30 | 34 | 38  |
| 6º    | 11   | 7  | 11 | 15 | 18 | 19 | 20 | 26 | 29 | 33 | 37  |
|       |      | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 21 | 27 | 30 | 34 | 38  |
| 7º    | 12   | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 21 | 27 | 30 | 34 | 38  |
|       |      | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
| 8º    | 13   | 8  | 12 | 16 | 19 | 20 | 21 | 27 | 30 | 34 | 38  |
|       |      | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
| 9º    | 14   | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
|       |      | 11 | 14 | 18 | 21 | 23 | 24 | 29 | 32 | 38 | 42  |
| 10º   | 15   | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
|       |      | 11 | 14 | 18 | 21 | 23 | 24 | 29 | 32 | 38 | 42  |
| 11º   | 16   | 10 | 13 | 17 | 20 | 22 | 23 | 28 | 31 | 36 | 40  |
|       |      | 11 | 14 | 18 | 21 | 23 | 24 | 29 | 32 | 38 | 42  |

**2. TERCERA PRUEBA Fuerza valor 2.5%****TEST de Fuerza Abdominal**

En posición de cubito dorsal y con piernas dobladas hacer el mayor número de repeticiones en 30 segundos llegando en cada flexión hasta la rodilla.

**Masculino**

| Curso | Edad | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|-------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1º    | 6    | 3  | 4  | 6  | 7  | 9  | 11 | 13 | 14 | 16 | 18  |
|       |      | 6  | 7  | 9  | 10 | 12 | 14 | 16 | 17 | 19 | 21  |
| 2º    | 7    | 4  | 5  | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21  |
|       |      | 7  | 8  | 10 | 13 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24  |
| 3º    | 8    | 7  | 09 | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25  |
|       |      | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28  |
| 4º    | 9    | 8  | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26  |
|       |      | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29  |
| 5º    | 10   | 10 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26  |
|       |      | 13 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 28 | 29  |
| 6º    | 11   | 11 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28  |
|       |      | 14 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31  |
| 7º    | 12   | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30  |
|       |      | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33  |
| 8º    | 13   | 13 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32  |
|       |      | 16 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35  |
| 9º    | 14   | 14 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 35 | 36  |
|       |      | 17 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35 | 37  |
| 10º   | 15   | 15 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 37 | 38  |
|       |      | 18 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35 | 38 | 39  |
| 11º   | 16   | 16 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 39 | 40  |
|       |      | 19 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35 | 40 | 42  |

**Femenino**

| Curso | Edad | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|-------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1º    | 6    | 2  | 3  | 5  | 6  | 8  | 10 | 12 | 13 | 15 | 17  |
|       |      | 5  | 6  | 8  | 9  | 11 | 13 | 15 | 16 | 18 | 20  |
| 2º    | 7    | 3  | 4  | 6  | 8  | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20  |
|       |      | 6  | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23  |
| 3º    | 8    | 6  | 08 | 09 | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 25  |
|       |      | 9  | 11 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 28  |
| 4º    | 9    | 6  | 08 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24  |
|       |      | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27  |



| Curso | Edad | 10       | 20       | 30       | 40       | 50       | 60       | 70       | 80       | 90       | 100      |
|-------|------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 5º    | 10   | 8<br>11  | 10<br>13 | 12<br>15 | 14<br>17 | 16<br>19 | 18<br>21 | 20<br>23 | 22<br>25 | 26<br>29 | 27<br>30 |
| 6º    | 11   | 10<br>13 | 12<br>15 | 14<br>17 | 16<br>19 | 18<br>21 | 20<br>23 | 22<br>25 | 26<br>29 | 27<br>30 | 28<br>31 |
| 7º    | 12   | 12<br>15 | 14<br>17 | 16<br>19 | 18<br>21 | 20<br>23 | 22<br>25 | 26<br>29 | 27<br>30 | 28<br>31 | 29<br>32 |
| 8º    | 13   | 14<br>17 | 16<br>19 | 18<br>21 | 20<br>23 | 22<br>25 | 26<br>29 | 27<br>30 | 28<br>31 | 29<br>32 | 30<br>33 |
| 9º    | 14   | 16<br>19 | 18<br>21 | 20<br>23 | 22<br>25 | 26<br>29 | 27<br>30 | 28<br>31 | 29<br>32 | 30<br>33 | 31<br>34 |
| 10º   | 15   | 18<br>21 | 20<br>23 | 22<br>25 | 26<br>29 | 27<br>30 | 28<br>31 | 29<br>32 | 30<br>33 | 31<br>34 | 32<br>35 |
| 11º   | 16   | 20<br>23 | 22<br>25 | 26<br>29 | 27<br>30 | 28<br>31 | 29<br>32 | 30<br>33 | 31<br>34 | 32<br>35 | 33<br>36 |

### 3. CUARTA PRUEBA Resistencia valor 2.5%

#### TEST de Navette

En un plano Horizontal de 20 metros de distancia, el estudiante lo recorrerá cuantas veces pueda, al ritmo de una grabación que con el sonido de un silbato será la alerta para iniciar cada recorrido, quien se demore en tres ocasiones para tocar la línea automáticamente quedara eliminado de la prueba.

#### Masculino

| Curso | Edad | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|-------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1º    | 6    | 4  | 5  | 6  | 7  | 9  | 10 | 12 | 14 | 16 | 18  |
|       |      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20  |
| 2º    | 7    | 6  | 7  | 9  | 10 | 11 | 13 | 15 | 16 | 18 | 20  |
|       |      | 8  | 9  | 11 | 12 | 13 | 15 | 17 | 18 | 20 | 22  |
| 3º    | 8    | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 24  |
|       |      | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 24 | 28 | 31  |
| 4º    | 9    | 8  | 10 | 12 | 14 | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30  |
|       |      | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 26 | 29 | 33  |
| 5º    | 10   | 9  | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 23 | 26 | 29 | 32  |
|       |      | 13 | 16 | 19 | 22 | 25 | 28 | 31 | 32 | 34 | 35  |
| 6º    | 11   | 11 | 13 | 17 | 21 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 36  |
|       |      | 16 | 18 | 20 | 23 | 26 | 29 | 32 | 34 | 36 | 38  |
| 7º    | 12   | 12 | 16 | 20 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 36 | 38  |
|       |      | 17 | 20 | 23 | 26 | 29 | 31 | 33 | 35 | 38 | 40  |



ORDEN RELIGIOSA DE LAS ESCUELAS PÍAS | PROVINCIA DE NAZARET


# Colegio Calasanz de Cúcuta



| Curso | Edad | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|-------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 8º    | 13   | 13 | 17 | 21 | 25 | 28 | 30 | 32 | 36 | 38 | 40  |
|       |      | 18 | 20 | 22 | 26 | 30 | 33 | 36 | 39 | 42 | 44  |
| 9º    | 14   | 14 | 18 | 22 | 26 | 30 | 32 | 36 | 38 | 40 | 42  |
|       |      | 19 | 22 | 24 | 26 | 30 | 34 | 38 | 42 | 46 | 48  |
| 10º   | 15   | 15 | 19 | 23 | 27 | 32 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44  |
|       |      | 20 | 23 | 25 | 28 | 32 | 36 | 40 | 43 | 47 | 50  |
| 11º   | 16   | 16 | 20 | 24 | 28 | 32 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46  |
|       |      | 21 | 24 | 28 | 32 | 36 | 40 | 44 | 48 | 52 | 55  |

## Femenino

| Curso | Edad | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|-------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1º    | 6    | 3  | 4  | 5  | 6  | 8  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17  |
|       |      | 5  | 6  | 7  | 8  | 10 | 11 | 13 | 15 | 17 | 20  |
| 2º    | 7    | 4  | 6  | 8  | 9  | 10 | 12 | 14 | 15 | 17 | 19  |
|       |      | 7  | 8  | 10 | 11 | 12 | 14 | 16 | 17 | 19 | 22  |
| 3º    | 8    | 5  | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 18 | 20 | 22  |
|       |      | 8  | 10 | 12 | 13 | 16 | 19 | 21 | 23 | 26 | 29  |
| 4º    | 9    | 6  | 8  | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 25  |
|       |      | 9  | 11 | 13 | 15 | 18 | 21 | 23 | 26 | 29 | 32  |
| 5º    | 10   | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 20 | 24 | 28 | 30  |
|       |      | 10 | 12 | 14 | 17 | 20 | 23 | 26 | 29 | 31 | 33  |
| 6º    | 11   | 8  | 10 | 12 | 15 | 18 | 21 | 24 | 28 | 30 | 32  |
|       |      | 11 | 13 | 15 | 18 | 21 | 24 | 28 | 31 | 33 | 37  |
| 7º    | 12   | 10 | 12 | 14 | 17 | 20 | 23 | 27 | 31 | 33 | 35  |
|       |      | 13 | 15 | 17 | 20 | 23 | 27 | 31 | 34 | 36 | 38  |
| 8º    | 13   | 12 | 15 | 18 | 21 | 25 | 29 | 32 | 34 | 36 | 38  |
|       |      | 14 | 16 | 18 | 21 | 24 | 27 | 31 | 35 | 38 | 42  |
| 9º    | 14   | 14 | 16 | 19 | 22 | 26 | 30 | 33 | 35 | 38 | 40  |
|       |      | 17 | 20 | 22 | 25 | 28 | 32 | 35 | 38 | 41 | 45  |
| 10º   | 15   | 16 | 18 | 20 | 24 | 28 | 31 | 34 | 37 | 40 | 42  |
|       |      | 19 | 22 | 25 | 28 | 32 | 35 | 38 | 42 | 45 | 48  |
| 11º   | 16   | 18 | 20 | 23 | 25 | 29 | 32 | 36 | 40 | 42 | 44  |
|       |      | 21 | 25 | 28 | 32 | 35 | 38 | 42 | 45 | 48 | 52  |

  
**Denis Alfredo Osorio Carrillo**  
**Jefe de Área de Educación Física**